

META:

Início: Prazo previsto: Concluída? sim não

MOTIVAÇÕES

por que essa meta é importante?



ONDE FOCAR

para conseguir os resultados



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.

ANOTAÇÕES E IDEIAS



META:

Início: Prazo previsto: Concluída? sim não

MOTIVAÇÕES

por que essa meta é importante?



ONDE FOCAR

para conseguir os resultados



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.

ANOTAÇÕES E IDEIAS

